

7. 康养专业群教师（中药学方向专任教师）岗位 试讲内容

注意事项：

1. 每位考生试讲时间为 8 分钟；
2. 试讲统一采用PPT讲授方式（自备U盘，如因U盘打不开课件，责任自负，U盘不能用考生姓名命名）；
3. 试讲的考生在候考室抽签结束后在教案封面填写抽签号提交教案打印件（一式 7 份）给工作人员。教案不能透露任何个人信息，考生不得穿制服、单位工作服或有明显文字或图案标识的服装参加面试，凡透露个人信息的考生，扣减面试成绩的 5%—20%，情节严重的，取消面试成绩。

教学内容：总论

第五章 中药的应用

第二节 用药禁忌

一、配伍禁忌

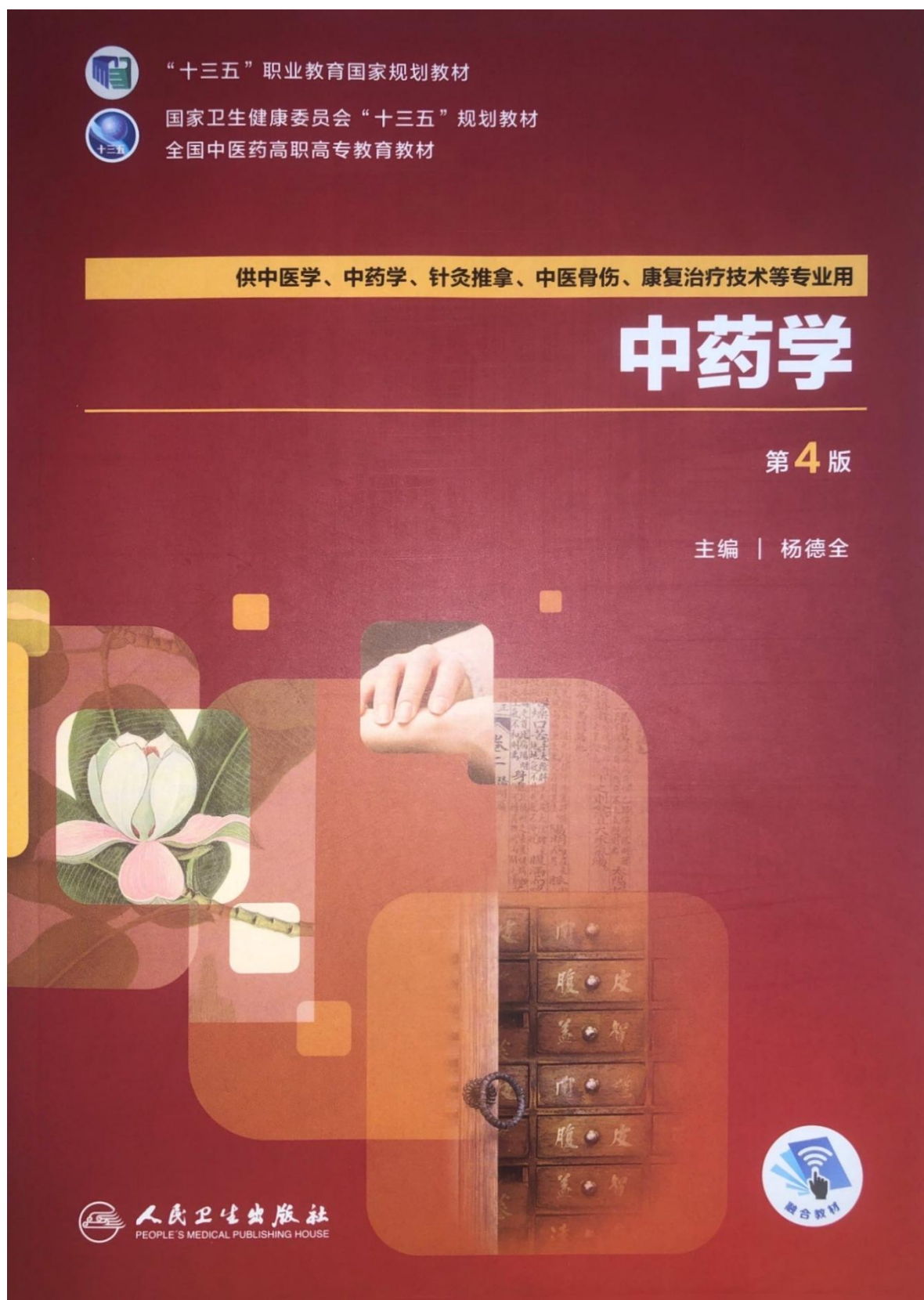
二、妊娠用药禁忌

三、服药食忌

教学重点：配伍禁忌，可自备教具及自备案例。

教材信息：教材名称《中药学》(第 4 版)，人民卫生出版社，2022.10 出版，杨德全主编。

教材封面



教学内容：总论 第五章 中药的应用 第二节 用药禁忌

一、配伍禁忌 二、妊娠用药禁忌 三、服药食忌

能相制而相成,故《本草新编》又有“人参得莱菔子,其功更神”之说。故相恶配伍也有可利用的一面。

六、相反

相反即两种药物合用,能产生或增强毒性或副作用。如“十八反”“十九畏”中的若干药物。相反属配伍禁忌,原则上不能同用。

上述六个方面配伍关系的作用,可以概括为:相须与相使具有协同作用,能提高疗效,是临床上应充分利用的配伍方法;相畏与相杀能降低或消除药物的毒性或副作用,是应用毒副作用较强药物的配伍方法;相恶能相互拮抗而降低或抵消原有功效,是用药时应注意避免的配伍方法;相反能产生或增强毒性或副作用,属于配伍禁忌。

中药的配伍应用,是中医用药的主要形式。药物按一定法度加以组合,并确定适当的剂量和剂型,即成为方剂。方剂是药物配伍的发展,也是药物配伍应用的较高形式。

课堂互动

1. 何谓中药的“七情”?
2. 相须与相使有何区别?

第二节 用药禁忌

为了确保临床疗效、安全用药、避免毒副作用的产生,必须注意用药禁忌。中药的用药禁忌包括配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药食忌等内容。

一、配伍禁忌

配伍禁忌是指某些药物合用后会产生或增强剧烈的毒副作用或减低、破坏药效,应避免配合应用。目前普遍认可的配伍禁忌是“十八反”和“十九畏”。

十八反:甘草反大戟、甘遂、海藻;芫花;乌头(包括川乌、草乌、附子)反半夏、瓜蒌、天花粉、川贝母、浙贝母、白蔹、白及;藜芦反人参、南沙参、北沙参、西洋参、党参、玄参、丹参、苦参、细辛、白芍、赤芍。

十九畏:硫黄畏朴硝(芒硝),水银畏砒霜,狼毒畏密陀僧,巴豆畏牵牛,丁香畏郁金,川乌、草乌畏犀角,牙硝(芒硝)畏三棱,官桂(肉桂)畏赤石脂,人参畏五灵脂。

知识链接

“十八反”“十九畏”歌诀

张子和《儒门事亲》十八反歌诀:“本草明言十八反,半蒺贝蔹及攻乌;藻戟遂芫俱战草,诸参辛芍叛藜芦。”



刘纯《医经小学》十九畏歌诀：“硫黄原是火中精，朴硝一见便相争；水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧；巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情；丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱；川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂；官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺；大凡修合看顺逆，炮炙炙煨莫相依。”

十八反、十九畏诸药，历代皆遵为配伍禁忌，但其中部分药物与实际应用有些出入，如感应丸中巴豆与牵牛同用；甘遂半夏汤中甘草与甘遂合用；散肿溃坚汤、海藻玉壶汤中均以甘草与海藻同用；十香返魂丹以丁香、郁金同用；大活络丹中乌头与犀角（现用水牛角代）同用等。现代有些实验研究初步表明，如甘草、甘遂二药合用，毒性的大小，主要取决于甘草与甘遂用量比例，甘草的用量若等于或大于甘遂，则毒性大；又如贝母和半夏分别与乌头配伍，未见明显毒性；而细辛配藜芦，则可导致实验动物中毒死亡。甚至有医药学家认为，相反药同用，能相反相成，产生较强的功效。倘若运用得当，可愈沉痾痼疾。

现代对十八反、十九畏进行了药理实验研究，取得了不少成绩。早期的研究结果趋向于全盘否定；近年来观察逐渐深入，“不宜轻易否定”的呼声渐高。由于实验研究尚处在初期，目前决定其取舍还为时过早，有待进一步深入研究。故临床用药应采取慎重的态度，凡属十八反、十九畏的药对，若无充分根据和应用经验，一般不宜盲目配伍使用，以免发生意外。



知识拓展

十八反、十九畏的现代研究

1. 十八反的研究 “十八反”是中药药性理论中的重要组成内容，是中药毒性现代研究中不应回避的课题，为著名的配伍禁忌。历版《中华人民共和国药典》除对个别相反药味的范围略有改动外，均收录了十八反的内容。但长期以来，由于十八反的配伍方式究竟是否导致毒性反应的发生，以及产生毒性的物质基础和机制一直未能阐明，十八反理论长期成为中药药性理论研究领域中争议最多的部分。不同学者从化学成分、药效学、毒理学及临床应用等方面进行了大量的研究，由于研究者思路和方法不同，所得实验结果矛盾较多，既存在支持十八反理论实验证据，也有大量持否定意见的实验结果，至今尚未形成较统一的看法。

2. 十九畏的研究 在十九畏的毒理研究中，目前研究表明人参与五灵脂、官桂与赤石脂、狼毒与密陀僧配伍均未引起实验动物急性毒性甚至死亡。故在2010年版《中华人民共和国药典》中不再记载人参与五灵脂、官桂与赤石脂、狼毒与密陀僧为配伍禁忌。

大量的研究表明，十八反、十九畏不是绝对的配伍禁忌，但如何重新认识和评价十八反、十九畏理论，有很多问题仍需进一步研究，多数学者态度谨慎。

三、妊娠用药禁忌

妊娠用药禁忌是指妇女在妊娠期间，除中断妊娠、引产外，治疗用药的禁忌。根据药物对胎元危害程度的不同，一般分为禁用和慎用两类。

妊娠禁用药，是指在妊娠期间禁止使用的药物。大多是毒性较强、药性猛烈及堕

胎作用较强的药物,如水银、砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、马钱子、蟾酥、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、甘遂、大戟、芫花、牵牛子、商陆、麝香、干漆、水蛭、虻虫、土鳖虫、三棱、莪术等。

慎用药,是在妊娠期间因疾病非用药不可时,须审慎使用的药物。如通经祛瘀、行气、攻下、辛热、滑利的药物,如桃仁、红花、大黄、枳实、附子、干姜、肉桂、冬葵子、木通、瞿麦等。



知识链接

妊娠用药禁忌歌

斑蝥水蛭与虻虫,乌头附子及天雄;野葛水银及巴豆,牛膝薏苡并蜈蚣;
 棱莪赭石芫花麝,大戟蝉蜕黄雌雄;砒石硝磺牡丹桂,槐花牵牛皂角同;
 半夏南星兼通草,瞿麦干姜桃仁通;砂砂干漆蟹爪甲,地胆茅根与廬虫。

凡属禁用的药物绝对不能使用,以防发生意外;慎用的药物,根据病情的需要可斟酌使用,但必须辨证准确,掌握好剂量和疗程,并选择恰当的炮制和配伍,尽量减轻药物对妊娠的危害,保证用药安全。如吴又可可用大承气汤治疗孕妇时疫见阳明腑实证,此即《黄帝内经》所谓的“有故无殒,亦无殒也”。但是,除非必要时,一般应尽量避免使用。

三、服药食忌

服药食忌是指服药期间对某些食物的禁忌,简称食忌,俗称忌口。一般应忌食生冷、辛辣、油腻、腥膻、有刺激性的食物。古代文献上有常山忌葱;地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜;薄荷忌鳖肉;茯苓忌醋;鳖甲忌苋菜;蜜反生葱等。此外,应根据病情的不同而禁忌。如热性病忌食辛辣、油腻、煎炸类食物;寒性病应忌食生冷;胸痹患者应忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烟、酒;肝阳上亢,头晕目眩、烦躁易怒忌食胡椒、辣椒、大蒜、酒等辛热助阳之品;脾胃虚弱忌食油炸黏腻、寒冷固硬、不易消化的食物;疮疡、皮肤病,忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激食品。

第三节 中药的剂量

中药剂量是指临床应用时的分量,一般指每味中药成人一日量。本书所标注的每味药的用量,除特别说明以外,均是指干燥后的中药饮片在汤剂中的成人一日内用量。在方剂中是指每味药物的比较用量,即相对用量。

一、古今计量单位及换算

中药的计量单位,古今有别。明清以来,普遍采用 16 位进制,即 1 斤 = 16 两 = 160 钱。现今我国对中药生药计量采用公制,即 1kg = 1000g。为了方便处方和配药,特别是古方剂量的换算,通常按规定以近似值进行换算,即 1 两 (16 位进制) = 30g, 1 钱 = 3g, 1 分 = 0.3g, 1 厘 = 0.03g。